

## fuori città

di Ornella D'Alessio



### LE 4 GITE DELLA SETTIMANA

## CROCIERA, VINI, MUSICA E BENESSERE

### 1. DA CREMONA A VENEZIA IN NAVE

**Per chi** Dedicato a chi ama la musica barocca e le suggestioni uniche: a conclusione del Festival Monteverdi, si naviga da Cremona a Venezia, con tappa a Mantova, tra concerti a bordo e visite guidate sulla Laguna  
 ► a pagina 62

### 2. A GAVI SI DEGUSTA... ANCHE LA STORIA

**Per chi** Se amate il buon vino, Gavi, nel cuore del Piemonte è una meta da segnare. Nei prossimi fine settimana, ci sono visite e degustazioni nella tenuta settecentesca «La Marchesa» e una rassegna di vini Docg  
 ► a pagina 63

### 3. MUTI E POLLINI STAR A RAVENNA

**Per chi** Per tutti gli appassionati di musica e di arte. Il Ravenna Festival, rassegna di concerti e teatro nei luoghi più incantevoli della capitale bizantina, parte con i fuoriclasse: Riccardo Muti sul podio e Maurizio Pollini al pianoforte  
 ► a pagina 64

### 4. RELAX NELLA QUIETE DI CALVAGESE

**Per chi** Voglia di una pausa relax? Nella quiete della campagna bresciana, a un passo dal Garda, la Spa [Palazzo Arzaga](#) propone massaggi distensivi e trattamenti con pietre calde, tra piscine, saune e campi da golf  
 ► a pagina 65

## 4. CALVAGESE



## CORPO E VISO, ADDIO STRESS

Benessere a un passo dal Garda, immersi nella natura. A «Palazzo Arzaga», elegante resort a 5 stelle con due campi da golf. Per provare il trattamento viso idratante «by Clarins» (50 minuti) che, grazie a prodotti e manualità personalizzate, ripristina l'equilibrio della pelle, nutrendola in profondità. Poi, massaggio corpo «Hot Stone» (50 minuti) con pietre di basalto riscaldate che sciolgono le tensioni. Infine, percorso tra piscina interna ed esterna, 3 saune, 2 bagni di vapore e idromassaggio. ♦ Nicoletta Pretto

📍 **Palazzo Arzaga Hotel Spa Golf Resort** Via Arzaga 1. Calvagese della Riviera (Bs). Tel. 0365.44.11.37, [www.palazzoarzaga.it](http://www.palazzoarzaga.it)

**da Milano** Circa 1 ora e mezza (A4 direzione Venezia, uscita Brescia Est)  
▶ **coupon** pagina 66

**Cos'è** Un weekend di benessere (2 notti in camera doppia, prima colazione, Spa e piscine) con trattamento viso e massaggio corpo.

**Quando** Fino al 29 giugno.

**Prezzo** 705 euro per 2 persone (anziché 940 euro). Venti posti disponibili.

**Scelto perché** È un pacchetto di remise en forme completo in un bellissimo scenario naturale.

## lì intorno

### DOVE MANGIARE RISTORANTE AL MONASTERO

Tra vigneti e olivi. Cucina bresciana. Da assaggiare il capretto alla bresciana con rosmarino e limone.

📍 Via Fratelli Avanzi 1, Soiano del Lago (Bs). Tel. 0365.50.22.03. [ristorantemonastero.it](http://ristorantemonastero.it)

**Prezzo** Sui 35 euro, bevande escluse.

### COSA COMPRARE ANTIQUARIATO E DESIGN

Oggetti di antiquariato, opere storiche dell'area bresciana tra gli altri di Angelo Landi e Arturo Verni, sculture e accessori di design.

📍 **Pregio** Via Tarello 25, Lonato del Garda (Bs). Tel. 334.85.83.346.

**Quando** Ore 10-12 e 16-19, chiuso domenica.

### COSA VEDERE CARAVAGGIO EXPERIENCE

Una videoinstallazione per scoprire tecniche e segreti di un grande innovatore della storia dell'arte.

📍 **Castello di Desenzano** Via Castello 63. Desenzano (Bs). Ingr. 10/5 euro.

**Quando** Fino al 13 ott., ore 11-21, chiuso lun.




**FUORI CITTÀ ▶ 65**

Telefonando allo 0365.44.11.37 potrete prenotare un weekend benessere al [Palazzo Arzaga Hotel Spa Golf Resort](#) di Calvagese (fino al 29 giugno: 2 notti, sistemazione e trattamenti come descritto a pagina 65) a 705 euro per 2 persone anziché 940 euro. Venti posti disponibili. Presentare questo coupon.

